



Compétition régionale Est-du-Québec



**1 et 2 février 2020
La Pocatière**

**gymagine@hotmail.ca
418-894-6288**

**Le club de gymnastique Gymagine
est heureux de vous accueillir pour la première
compétition régionale de l'Est-du-Québec 2019-2020**

Catégories invitées :

R3 (8-9-10 ans) (11-12 ans) (13-14 ans) (15 ans et plus)

R4 (9-10 ans) (11-12 ans) (13-14 ans) (15 ans et plus)

R5 (9-10 ans) (11-12 ans) (13-14 ans) (15 ans et plus)

Appareils de compétition :

Féminin :

Saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, tumbling

Lieu de compétition :

Collège Sainte-Anne-de-La-Pocatière

100, 4^e avenue Painchaud

La Pocatière, Qc

G0R 1Z0

Gymnase et plateau sportif

Inscriptions

Date limite d'inscription :

Le formulaire d'inscription du club, des athlètes et des entraîneurs doit être envoyé avant le 27 décembre 2019.

Formulaire d'inscription :

Les inscriptions doivent obligatoirement être envoyées par courriel à :

Kathy Chamberland, gymagine@hotmail.ca

Frais d'inscription

Le prix d'inscription par athlète est de 50 \$.

Des frais de retard sont applicables pour tous clubs remettant les inscriptions en retard.

	Frais appliqués
1 semaine	100 \$ par club
2 semaines	200 \$ par club
3 semaines	300 \$ par club
4 semaines	Inscriptions non retenus

Païement :

Le chèque doit être fait à l'ordre de l'Association régionale de gymnastique de l'Est-du-Québec. Le chèque doit être posté à l'adresse suivante :

Club Rikigym
C.P. 564
Rimouski, Qc
G5I 7C5

Tous les paiements doivent être reçus au plus tard le 17 janvier 2020.

Remboursement :

Un remboursement sera possible seulement en raison d'une blessure ou de maladie. Un avis de retrait par courriel et un certificat médical devront appuyer la demande. La date limite pour demander un retrait avec remboursement est le 17 janvier 2020.

Informations supplémentaires

Personne ressource :

Kathy Chamberland
Cellulaire : 418-894-6288
gymagine@hotmail.ca

Musique :

Chaque club doit transférer ses musiques de compétition par
Wetransfer pour chaque gymnaste

Lien internet : <https://wetransfer.com>

Identification de la musique :

NiveauCatégorie.Prénom de l'athlète.Nom de l'athlète.Nom du club

Exemple : R3.8-10ans.Léane.D'Amours.Gymagine

La date limite pour transférer les musiques est le 17 janvier 2020.

Chaque gymnaste doit avoir une copie de sa musique sur un CD bien identifié avec son nom, sa catégorie et son groupe d'âge. Chaque CD doit contenir une seule pièce musicale.

Réunion technique :

Une réunion technique se déroulera avant chaque bloc de compétition.

Photographe :

Il y aura un photographe sur place. Vous aurez la possibilité d'acheter des photos sur place.

Kiosques :

Zig Zag sera sur place pour la vente de maillots d'entraînement.

Un casse-croûte sera disponible sur place

Règlementation gymnase :

Veuillez informer les athlètes et les accompagnateurs que les bottes ne seront pas permises dans le gymnase. Elles devront être enlevées à l'entrée du gymnase ou déposées au vestiaire. Il faudra donc prévoir des souliers pour se déplacer dans l'école.

Trajet :

Suivre l'autoroute 20 direction Ouest (QC).

Prendre la sortie 439 de Route du Quai à La Pocatière.

Tourner à gauche sur Route du Quai. À l'intersection, continuer tout droit sur 2^e rue Guimond.

Au haut de la côte, tourner à droite sur 4^e avenue Painchaud

Tourner à droite à 100 4^e avenue Painchaud (Collège Sainte-Anne-de-La-Pocatière).

Pour accéder au site de compétition, vous devez passer par l'accès des étudiants qui se trouvent du côté de la montagne. Accès sur la gauche de l'école.

<https://www.google.ca/maps/place/100+4e+Avenue+Painchaud,+La+Pocati%C3%A8re,+QC+G0R+1Z0/@47.367437,-70.0419768,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x4cbee5daee5e6af5:0x8d672db15be2f3c4!8m2!3d47.3674334!4d-70.0397881?hl=fr>

Possibilités d'hébergement :



Motel le Pocatois

235 route 132

La Pocatière, Qc, G0R 1Z0

1-877-856-1688/1-418-856-1688

lepocatois.com/wp/



Motel Le Martinet (déjeuner gratuit)

120 QC-230,
La Pocatière, Qc, G0R 1Z0

1-418-856-3904

<https://lemartinet.ca/>



Auberge Cap Martin

93, Route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-la-Pocatière (Québec) Canada
G0R 1Z0

Réservation : 1 866 995-6922

Téléphone : (418) 856-4450

<https://capmartin.ca/>
